

ÉCHOGRAPHIE : UNE (R)ÉVOLUTION POUR LE RÉÉDUCATEUR DE LA MAIN ?

Grégory Mesplié

Institut Sud Aquitain de la Main et du Membre Supérieur
BIARRITZ



GEMMSOR
SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE
RÉÉDUCATION DE LA MAIN



Descriptif

- Technique d'imagerie basée sur les ultrasons
- Sans risque, ni douleur
- Imagerie dynamique

- Opérateur dépendant



Environnement professionnel

1. Position du conseil de l'ordre
2. Politique de santé



Ordre des
masseurs-kinésithérapeutes

Environnement professionnel



Ordre des masseurs-kinésithérapeutes

Conseil national - 120-122 rue Réaumur 75002 PARIS

Ordre

Tutelles

« Le kinésithérapeute est habilité à pratiquer l'échographie dans le cadre de l'élaboration de son diagnostic kinésithérapique et de la mise en oeuvre des traitements.....cette technique permet au kinésithérapeute d'orienter ses choix thérapeutiques »

AVIS – CNO n° 2015-01

DEONTOLOGIE

AVIS DU CONSEIL NATIONAL DE L'ORDRE DU 27 MARS 2015 RELATIF A L'ECHOGRAPHIE*.

Vu les articles L. 4321-1, R. 4321-1, R. 4321-6, R. 4321-7, R. 4321-59, R. 4321-62, R. 4321-81 et R. 4321-113 du code de la santé publique,

Après en avoir débattu, le conseil national a rendu l'avis suivant :

Dans le cadre de la prescription médicale, le kinésithérapeute établit un bilan qui comprend le diagnostic kinésithérapique et les objectifs de soins, ainsi que le choix des actes et des techniques qui lui paraissent les plus appropriés.

Conformément à l'article R.4321-7 dans son 8^b, pour la mise en œuvre de son traitement, le kinésithérapeute est habilité à utiliser des ondes ultrasonores.

L'échographie* est une technique d'imagerie basée sur l'utilisation d'ultrasons à hautes fréquences dont la finalité est la production d'images d'organes, de tissus ou de flux sanguins. Il s'agit d'une technique dont l'innocuité a été démontrée [1].

Compte tenu des éléments précités, le kinésithérapeute est habilité à pratiquer l'échographie dans le cadre de l'élaboration de son diagnostic kinésithérapique et de la mise en œuvre des traitements mentionnés à l'article R. 4321-5 du code de la santé publique [2].

Conformément aux dispositions des articles R.4321-59 et R.4321-81 l'utilisation de cette technique permet au kinésithérapeute d'orienter ses choix thérapeutiques [2].

* Ou échoscopie.

[1] H. Nahum. Traité d'imagerie médicale (2^{ème} Ed.), Volume 1. Médecine Sciences Publications. Lavoisier. P.8-9. 2013.

[2] Whittaker JL. Recommendations for the Implementation of Real Time Ultrasound Imaging in Physical Therapy Practice: The Final Report of a College of Physical Therapists of British Columbia, Canada Real Time Ultrasound Imaging Ad Hoc Committee. Vancouver, BC: CPTBC, 2004.

Environnement professionnel

L'Evidence-Based Medicine (EBM)

Ordre

Utilisation consciencieuse et judicieuse des meilleures données (preuves) actuelles de la recherche clinique dans la prise en charge personnalisée de chaque patient

Tutelles

Validation des techniques utilisées et de notre efficacité thérapeutique auprès des tutelles

Environnement professionnel

« C'est là que les difficultés commencent... Il n'est pas question d'affirmer, il faut démontrer... » G. Péninou

Ordre

Tutelles

Études
statistiques

Recherche

Applications pour le rééducateur

1. Bilan-Diagnostic Kinésithérapique
2. Aspect didactique
3. Recherche



Applications pour le rééducateur

Le BDK

Diagnostic-
kinésithérapique

Aspect
didactique

Recherche

- Évaluation précise de l'état initial
- Établissement d'un plan de traitement adapté
- Vérification de l'efficacité du protocole mis en place



G.Mesplé GEMMSOR 2015

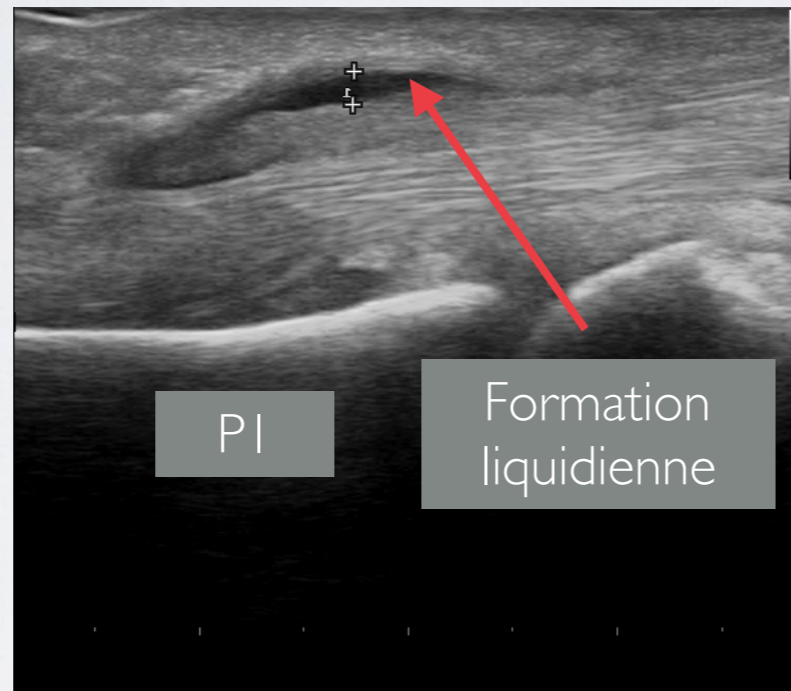
Applications pour le rééducateur

Évaluation et mise en place du plan de traitement

Diagnostic-
kinésithérapique

Aspect
didactique

Recherche



Diagnostic médical :
Ténosynovite D3 - 19/03
(1 = 1,6mm)

Dominante rééducative :
Travail de drainage

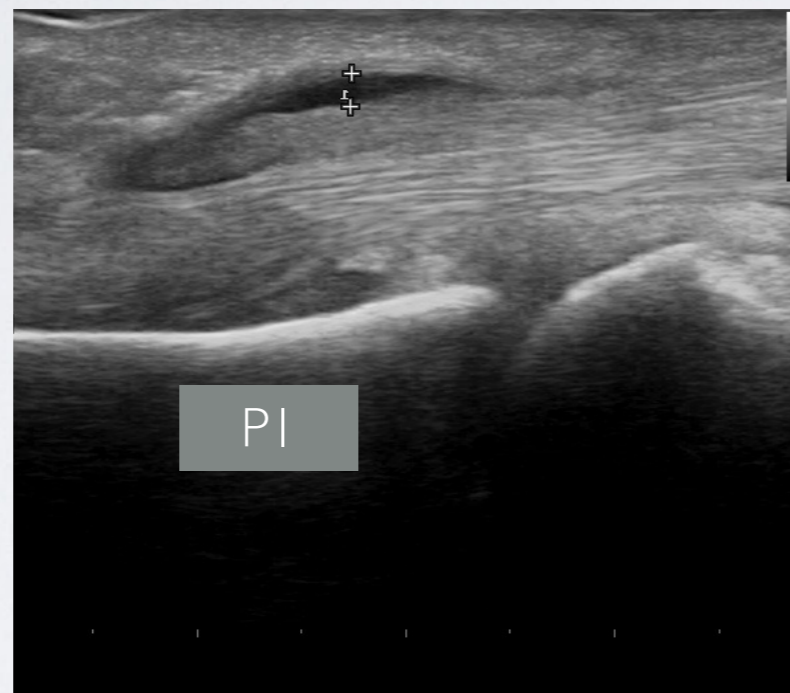
Applications pour le rééducateur

Évaluation et mise en place du plan de traitement

Diagnostic-
kinésithérapique

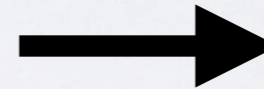
Aspect
didactique

Recherche



Diagnostic médical :
Ténosynovite D3 - 19/03
(1 = 1,6mm)

Zone
hyperéchogène



20/04



Évolution du protocole plus
précise et rapide

Dominante rééducative :
Travail défibrosant et coulisse
tendineuse

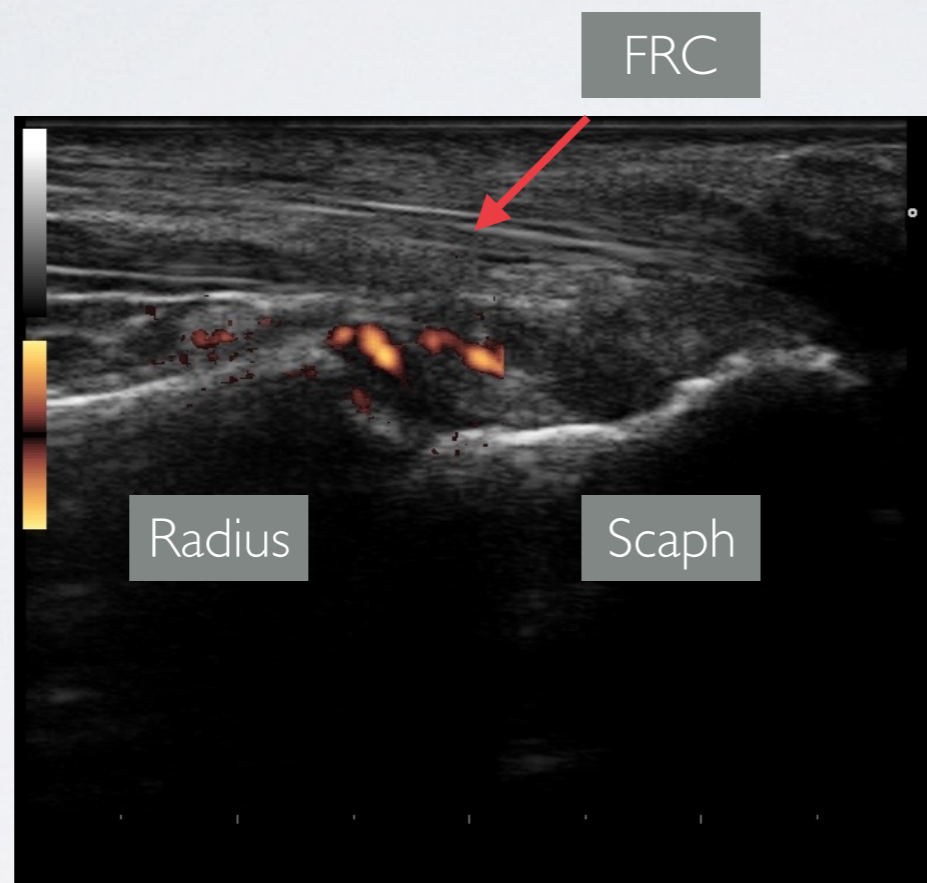
Applications pour le rééducateur

Efficace ou pas ?

Diagnostic-
kinésithérapique

Aspect
didactique

Recherche



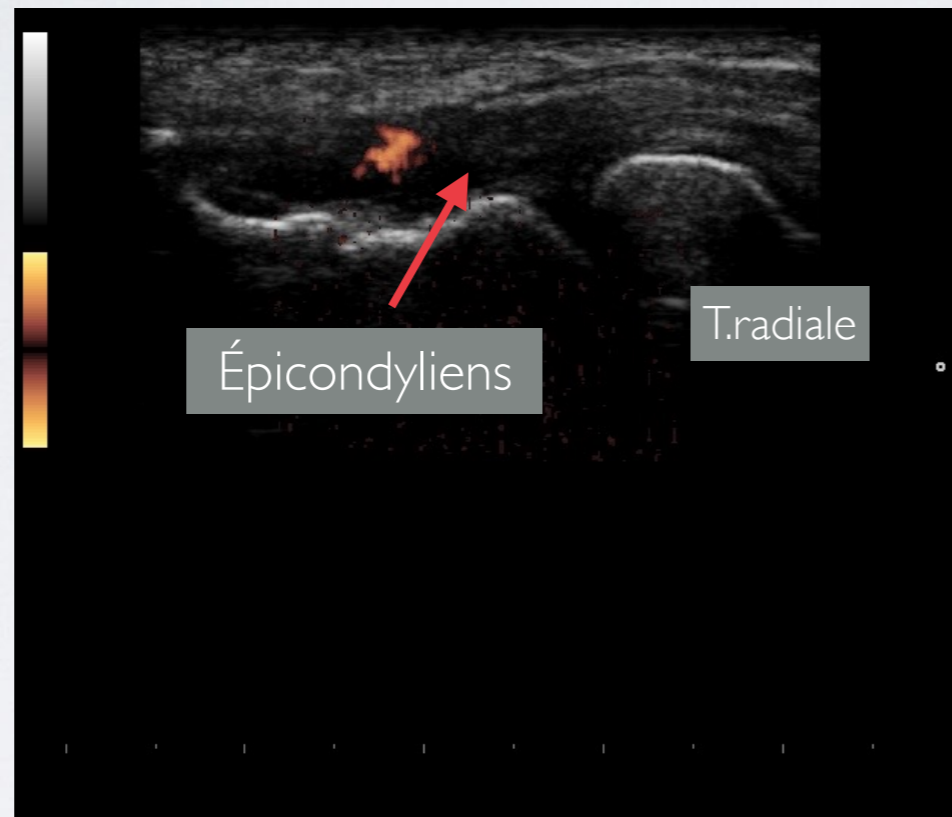
Applications pour le rééducateur

Efficace ou pas ?

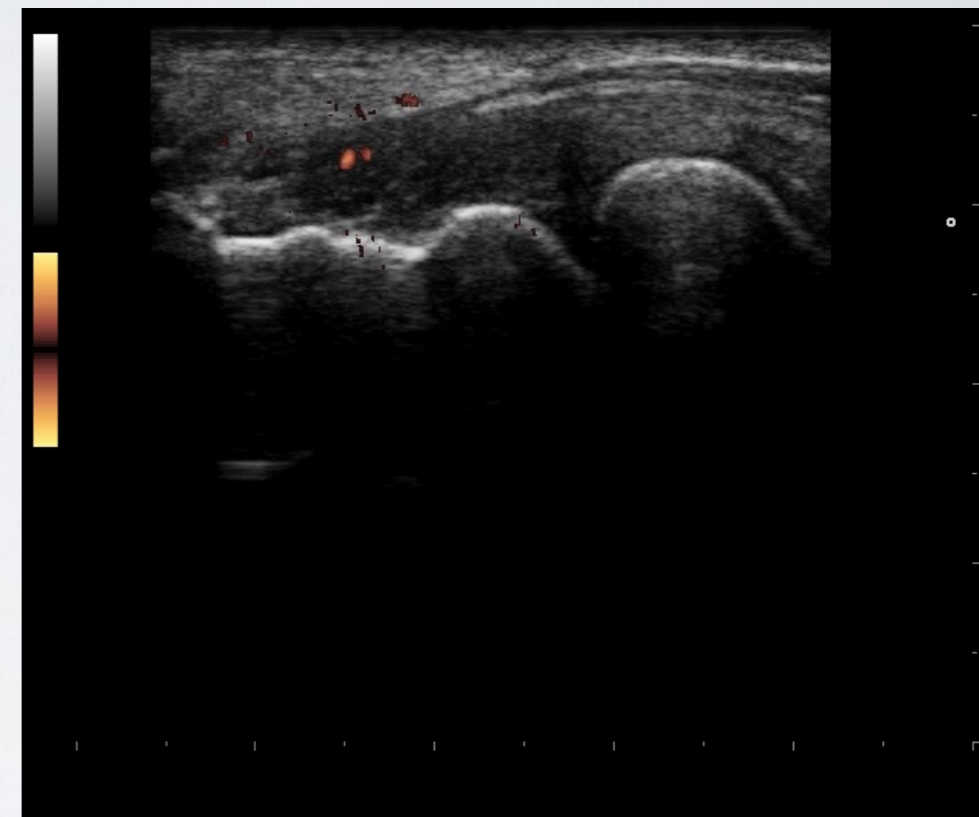
Diagnostic-
kinésithérapique

Aspect
didactique

Recherche



Épicondylalgie 15/09/2015



21/09/2015

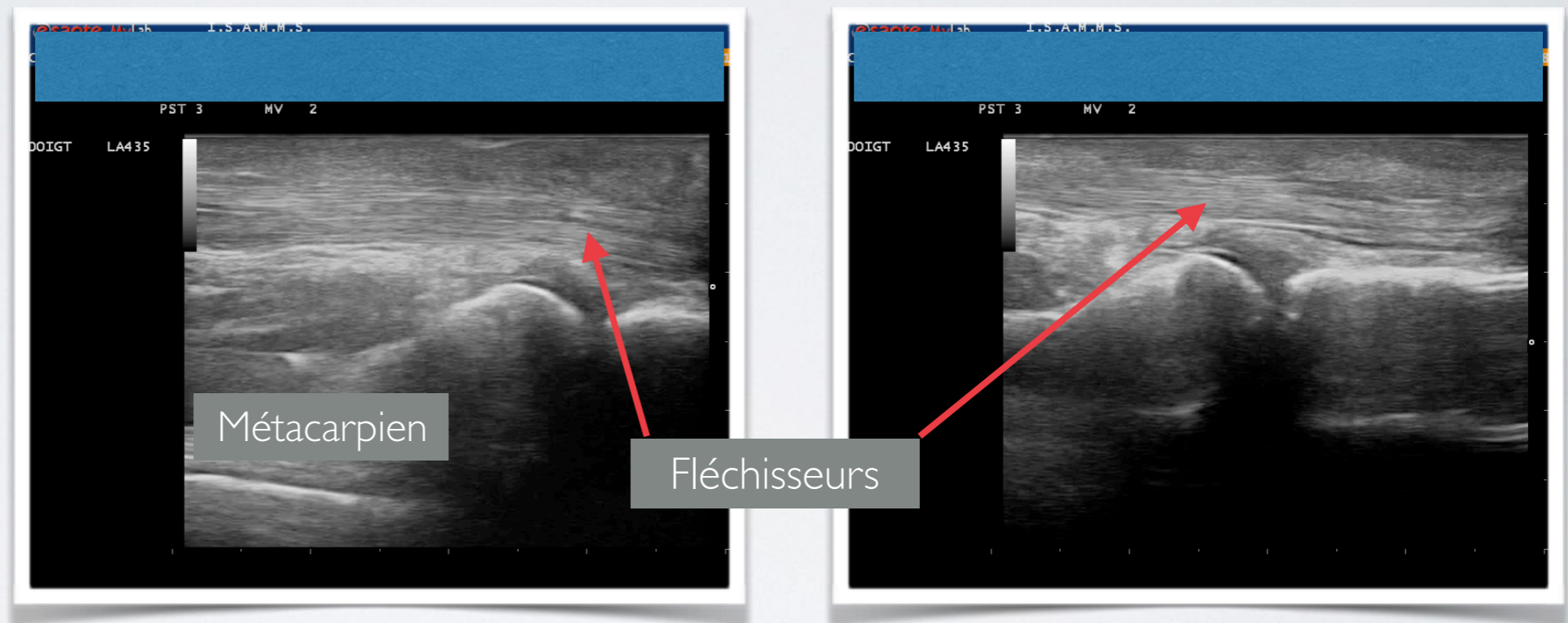
Applications pour le rééducateur

Efficace ou pas ?

Diagnostic-
kinésithérapique

Aspect
didactique

Recherche



Réparation des fléchisseurs

Validation objective de notre
efficacité (ou pas)

G.Mesplié GEMMSOR 2015

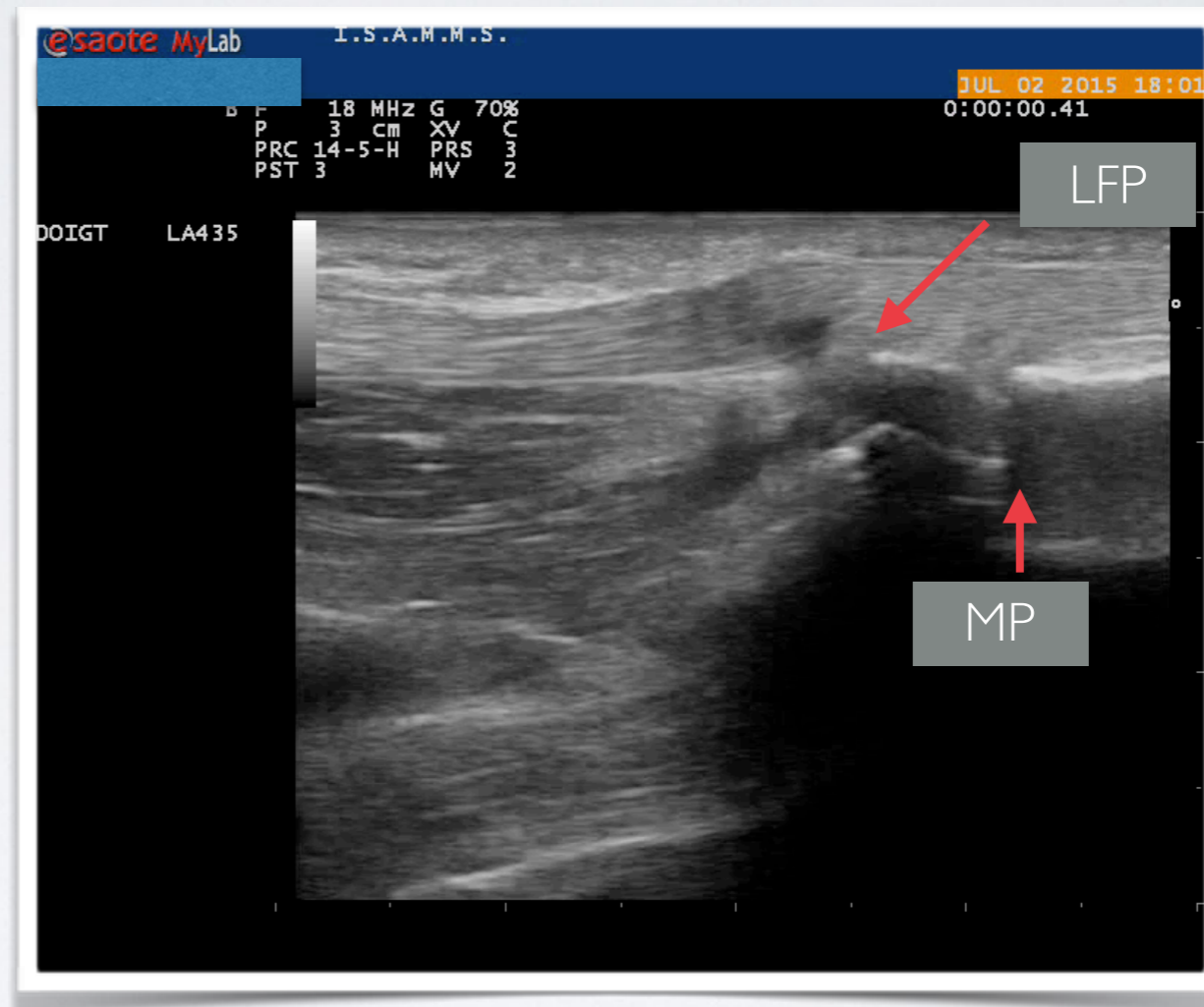
Applications pour le rééducateur

Aspect didactique

Diagnostic-
kinésithérapique

Aspect
didactique

Recherche



Madame F. : Pouce à ressaut

« Je ne veux pas me faire opérer, ça va passer avec la kiné »

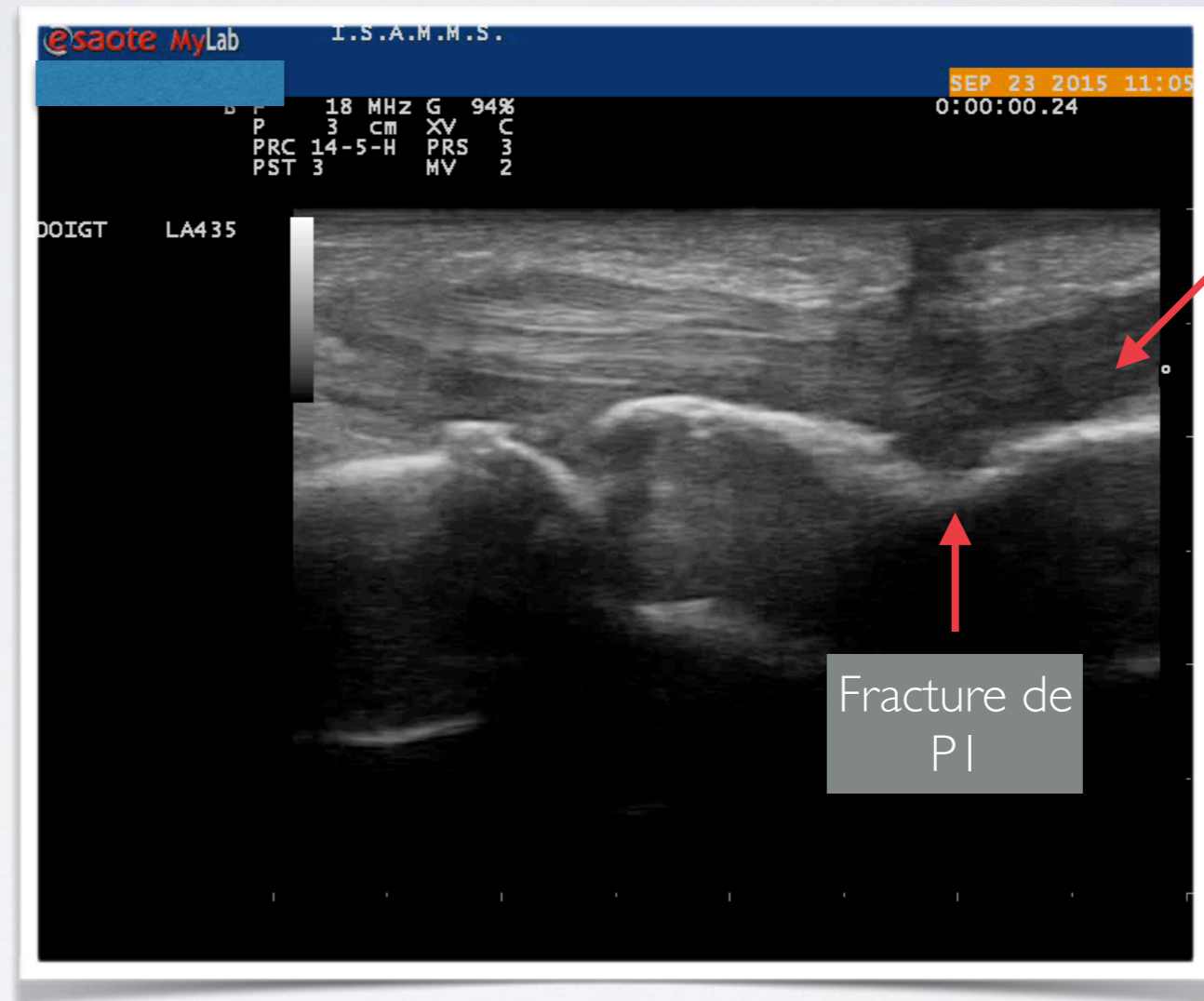
Applications pour le rééducateur

Aspect didactique

Diagnostic-
kinésithérapique

Aspect
didactique

Recherche



Monsieur C. : Fracture P1 de D2

« Je ne comprends pas pourquoi mon doigt est bloqué »

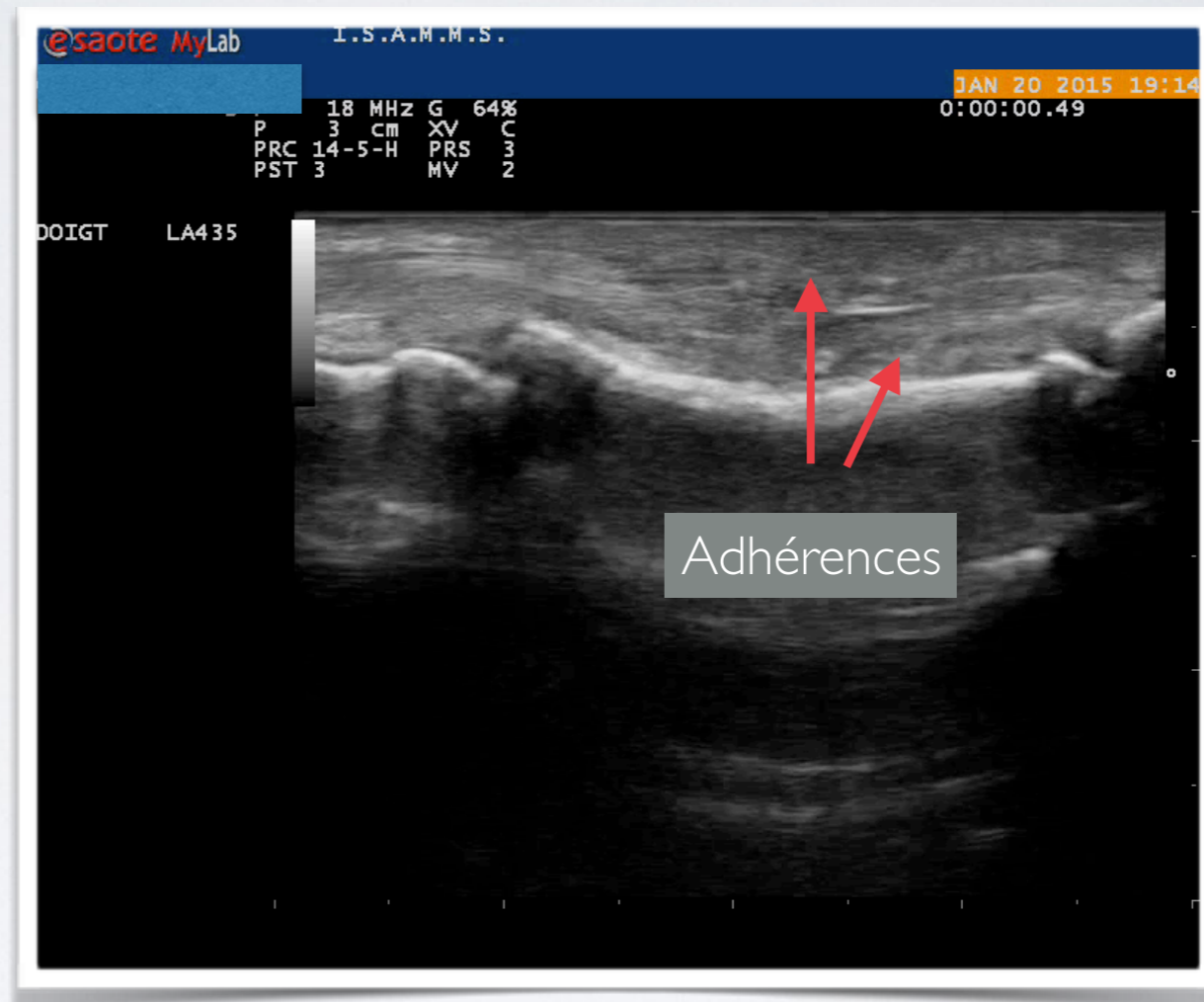
Applications pour le rééducateur

Aspect didactique

Diagnostic-
kinésithérapique

Aspect
didactique

Recherche



Monsieur C. : Suture fléchisseurs en zone 2 à 2 mois
« Je ne sens pas que mon tendon est coincé »

Applications pour le rééducateur

Diagnostic-
kinésithérapique

Aspect
didactique

Recherche

La recherche en kinésithérapie ne peut être faite que par ceux qui la pratique !

Notre spécialité, c'est le mouvement !

L'échographie (imagerie dynamique) est incontournable

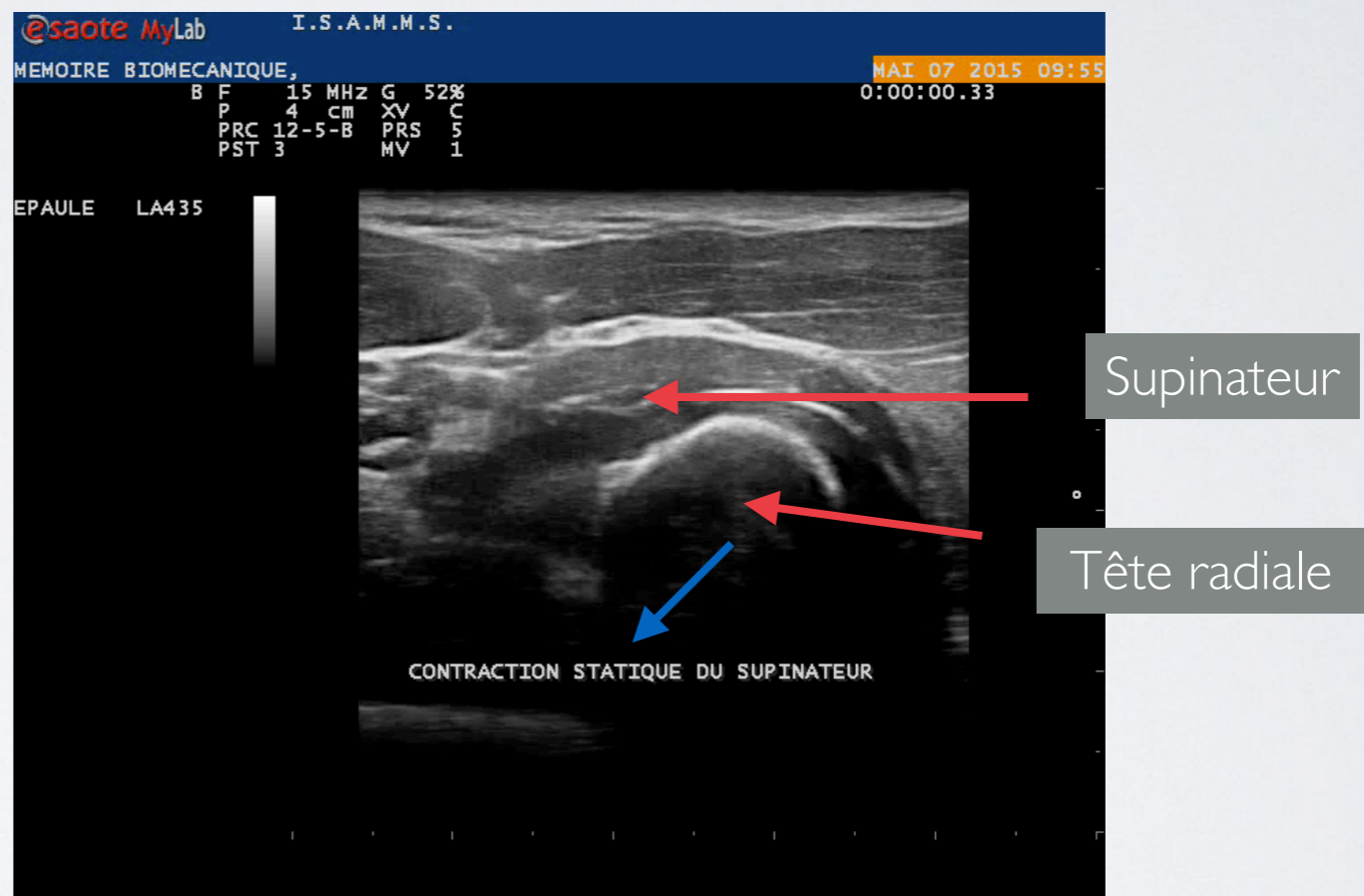
Applications pour le rééducateur

Exemple d'observation échographique

Diagnostic-
kinésithérapique

Aspect
didactique

Recherche



Observation du déplacement de la tête radiale lors de la contraction statique du supinateur

Écueils actuels

1. Coût
2. Relation avec les professions médicales ?
3. Formation



Écueils actuels

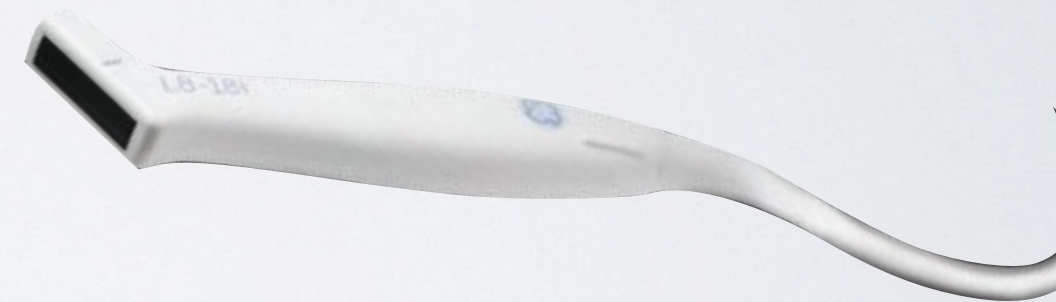
Coût

Relations avec
médecins

Formation



- Matériel onéreux
- Pour la main, sonde haute fréquence



Applications pour le rééducateur

Pourquoi?

Coût

-
-

Relations avec
médicaux

Formation

Notion d'équipe

Chacun son rôle
Objectif commun



Écueils actuels

Coût

Relations avec
médicaux

Formation

Formation spécifique nécessaire, même
pour des bons cliniciens



Perspectives

1. Baisse des prix ?
2. Formations qui s'organisent...

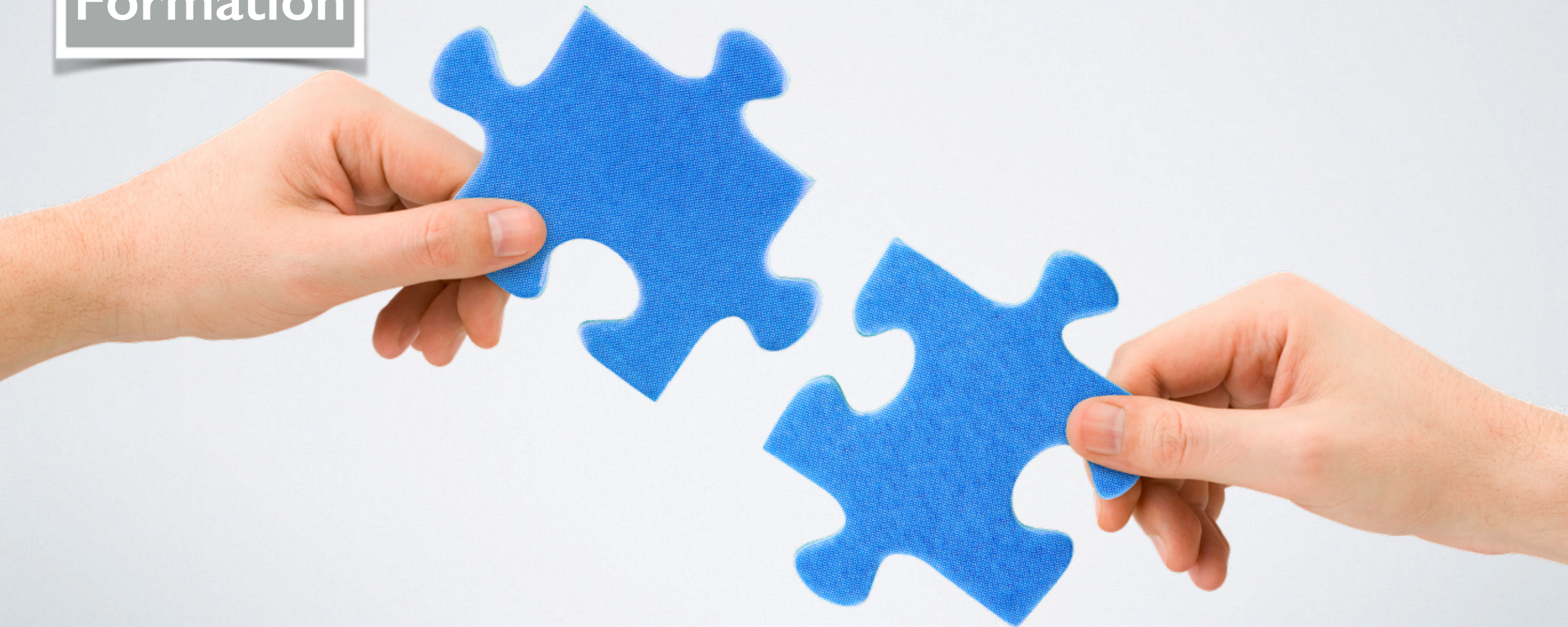


Perspectives

**Nouveau
marché ?**

Adaptation des fabricants à nos moyens ?

Formation



Perspectives pour les rééducateurs de la main

Nouveau
marché ?

Formation

- Formations à mettre en place :
- Avec des formateurs reconnus
 - Diplôme validant ?



Perspectives pour les rééducateurs de la main

Mise en place d'une formation en partenariat avec le
GEMMSOR

JOURNÉE DE FORMATION ÉCHOGRAPHIE ■ ■ ■ ■ ■ **POUR LE CHIRURGIEN ET LE KINÉSITHÉRAPEUTE** DU MEMBRE SUPÉRIEUR

Chers amis,

Le GEMMSOR et l'Institut Sud Aquitain de la Main et du Membre Supérieur vous proposent de participer à une formation sur l'utilisation de l'échographie en chirurgie et rééducation de la main

le vendredi 29 janvier 2016, à Biarritz.

Présentations théoriques suivi d'un workshop animés par les Drs Thomas Apard et Gilles Candelier (chirurgiens), et par M. Grégory Mesplié (kinésithérapeute-orthésiste)

Cette formation est ouverte aux chirurgiens orthopédiques et kinésithérapeutes.

Grégory Mesplié
Kinésithérapeute-orthésiste

Drs Thomas APARD et Gilles CANDELIER
Chirurgie de la Main et du Poignet, HP Saint-Martin, Caen



GEMMSOR
SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE
RÉÉDUCATION DE LA MAIN

Institut
Sud
Aquitain
de la
MAIN
ET DU MEMBRE SUPÉRIEUR
Clinique AGUILERA - BIARRITZ

Conflit d'intérêt

AUCUN

Conclusion

1. L'échographie est une véritable « plus-value » pour les rééducateurs
2. si ils maîtrisent cet outils

Cela ne tient qu'à nous !

Merci



www.isamms.com

Clinique Aguiléra - BIARRITZ